

# Jadłospis

od 29.11.2021 - do 10.12.2021r.



## **Poniedziałek 29.11.2021**

Kapuśniak z pomidorami, pierogi z mięsem, kompot owocowy

**Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe,**

## **Wtorek 30.11.2021**

Zupa ryżowa, karczek, ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda z cytryną, mandarynka

**Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe**

## **Środa 01.12.2021**

Zupa kalafiorowa, pulpety w sosie pomidorowym zapiekane z serem, ziemniaki, woda z cytryną

**Alergeny: seler, gluten, mleko, śmietana, mięso wieprzowe, jaja kurze**

## **Czwartek 02.12.2021**

Zupa brokułowa, kluski śląskie, gulasz, kompot owocowy

**Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12%, mleko 2%**

## **Piątek 03.12.2021**

Barszcz czerwony z makaronem, ryba miruna, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną

**Alergeny: seler, gluten, mleko 2%, śmietana 12%, ryba miruna,**

## **Poniedziałek 06.12.2021**

Kapuśniak, spaghetti, woda z cytryną

**Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe,**

## **Wtorek 07.12.2021**

Zupa pomidorowa z ryżem, żeberko, ziemniaki, buraczek gotowany, kompot

**Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana, mleko**

## **Środa 08.12.2021**

Krupnik, fasolka po bretońsku, bułka grahamka, woda z cytryną

**Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe,**

## **Czwartek 09.12.2021**

Zupa ogórkowa, pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot, banan

**Alergeny: seler, gluten, mleko 2%, śmietana 12%, jaja kurze**

## **Piątek 10.12.2021**

Zupa rybna, pampuchy z polewą truskawkowo - jogurtową

**Alergeny: seler, gluten, mleko 2%, śmietana 12%**

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie**