

Jadłospis

od 06.09.2021 – do 17.09.2021r.

Poniedziałek 06.09.2020

Kapuśniak(włoszczyzna, kapusta kiszona, ziemniaki,)

spaghetti z sosem mięsno-warzywnym(mięso wieprzowo-wołowe, koncentrat pomidorowy, ananas, kukurydza konserwowa, papryka, makaron spaghetti)

woda z cytryną(woda, cytryna, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, majeranek, oregano, bazylia, czosnek granulowany

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12%, mleko, jaja kurze

Wtorek 07.09.2020

Rosół z makaronem i natką pietruszki(włoszczyzna, kurczak, natka pietruszki, makaron nitki)

udko pieczone, ziemniaki, sałata z jogurtem(udko z kurczaka, ziemniaki, olej, sałata, jogurt naturalny, śmietana 12%)

kompot owocowy(owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty sól, papryka słodka, papryka ostra

Alergeny: seler, gluten,

Środa 08.09.2020

Zupa brokułowa(włoszczyzna, ziemniaki brokuły, śmietana 12%, mleko2%, mąka, kurczak)

gulasz z łopatki wieprzowej, kasza gryczana/jęczmienna, ogórek kiszony(łopatka wieprzowa, kasza gryczana, kasza jęczmienna, cebula, mąka, ogórek kiszony,

woda z cytryną(cytryna, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty sól, papryka słodka

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12%, mleko, jaja kurze

Czwartek 09.09.2020

Zupa krupnik (włoszczyzna, kasza jęczmienna, kurczak)

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczek (pierś z kurczaka, bułka tarta, jaja kurze, olej, ziemniaki, buraczek, margaryna)

Kompot owocowy(owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól, czosnek granulowany)

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12 %, jaja kurze

Piątek 10.09.2020

Zupa owocowa z makaronem (mieszanka owoców mrożonych, jabłka, śmietana, mleko, makaron świderki),

ryba miruna smażona w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty(smażona ryba, bułka tarta, olej, mąka, jaja kurze, ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, jabłko, por)

woda z cytryną(cytryna, woda, cukier) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól

Alergeny: seler, gluten, ryba miruna, śmietana 12 %, mleko, jaja kurze

Poniedziałek 13.09.2021

Barszcz biały z kielbasą(włoszczyzna, mąka, kielbasa, śmietana 12%, mleko, ziemniaki,)

Pierogi z mięsem

Kompot owocowy(owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól, majeranek, liść laurowy

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, jaja kurze

Wtorek 14.09.2020

Ryżowa (włoszczyzna, kurczak, ryż, natka,)

Pierś z kurczaka, ziemniaki, mizeria(pierś z kurczaka, bułka tarta, jajka, olej, ziemniaki, ogórek zielony, śmietana, jogurt naturalny)

Woda z cytryną(cytryna, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, ziarnisty, sól

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12%, mleko 2%,

Środa 15.09.2020

Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki(pieczarki, kurczak, makaron, natka, włoszczyzna, śmietana12%, mleko 2%)

Pulpety w sosie pomidorowym z ziemniakami, ogórek kiszony(mięso mielone, jajka, bułka tarta, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, ogórek kiszony)

Woda z cytryną(owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól, zioła

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12%, mleko, jaja kurze

Czwartek 16.09.2020

Święto patrona szkoły – Nie ma obiadu

Piątek 17.09.2020

Zupa warzywna z dorsza(włoszczyzna, śmietana12%, mleko2%, ryba dorsz)

makaron z serem i cukrem(makaron świderki, twaróg biały krajanka, cukier, cynamon)

kompot owocowy(owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy:** pieprz mielony, sól,

Alergeny: seler, gluten, ryba dorsz, śmietana 12%, mleko 2%,