Jadłospis

od 21.09.2020 – do 02.10.2020r.

**Poniedziałek 21.09.2020**

**Zupa ziemniaczana z zacierkami**(włoszczyzna, mąka, jaja kurze, ziemniaki,)

**fasolka po bretońsku** (fasola jaś, kiełbasa zwyczajna, koncentrat pomidorowy)

**bułka grahamka** (mąka graham)

**kompot jabłkowy** (jabłka, cukier, woda) **Przyprawy**: pieprz mielony, ziarnisty, sól, majeranek, liść laurowy

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe

**Wtorek 22.09.2020**

**Zupa pieczarkowa z makaronem** (włoszczyzna, pieczarki, śmietana, mleko,)

**Pulpety w sosie koperkowym z ziemniakami, ogórek kiszony** (mięso mielone, jajka, bułka tarta, śmietana, koperek, ziemniaki, ogórek kiszony)

**Woda z cytryną**( cytryna, cukier, woda)Przyprawy: pieprz mielony, ziarnisty, sól, papryka słodka, ostra, liść laurowy)

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe, śmietana 12 %, mleko, jaja kurze

**Środa 23.09.2020**

**Krupnik** (włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, kurczak)

**szynka pieczona z ziołami, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty**(szynka wieprzowa, cebula, ziemniaki, kapusta czerwona, por, ogórek kiszony, majonez, śmietana 12%)

**kompot owocowy**(owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy**: pieprz mielony, sól, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany)

Alergeny: seler, gluten, mięso wieprzowe,

**Czwartek 24.09.2020**

**Zupa brokułowa** ( włoszczyzna, ziemniaki brokuły, śmietana 12%, mleko2%, mąka, kurczak)

**Kopytka z sosem z łopatki wieprzowej, kapusta kiszona gotowana**( łopatka, ziemniaki, kiszona kapusta, marchew)

**woda z cytryną**( cytryna, cukier, woda) Przyprawy: pieprz mielony, ziarnisty, sól, papryka słodka, ostra, liść laurowy)

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12 %, mięso wieprzowe

**Piątek 25.09.2020**

**Zupa warzywna z dorsza**(włoszczyzna, śmietana12%, mleko2%, ryba dorsz)

**Jajko sadzone, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty**(jaja kurze, olej, ziemniaki, kiszona kapusta, jabłka, por,)

**kompot owocowy**(owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy**: pieprz mielony, sól,

Alergeny: seler, gluten, ryba dorsz, śmietana 12%, mleko 2%, jaja kurze

**Poniedziałek 28.09.2020**

**Kapuśniak** (włoszczyzna, kapusta kiszona, łopatka, ziemniaki)

**Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem** ( jabłka, ryż biały, cukier, cynamon)

**kompot śliwkowy**( owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy**: pieprz mielony, ziarnisty, sól, majeranek, liść laurowy

Alergeny: seler, gluten,

**Wtorek 29.09.2020**

**Rosół z makaronem i natką pietruszki**(włoszczyzna, kurczak, natka pietruszki, makaron nitki)

**udko pieczone, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem**( udko z kurczaka, ziemniaki, olej, szczypiorek, rzodkiewka, sałata)

**kompot owocowy**( owoce mrożone, cukier, woda) **Przyprawy**: pieprz mielony, ziarnisty sól, papryka słodka, papryka ostra

Alergeny: seler, gluten,

**Środa 30.09.2020**

**Zupa ogórkowa**( ogórek kiszony, ziemniaki, łopatka, włoszczyzna, śmietana12%, mleko 2%)

**łazanki** (kapusta kiszona, mięso wieprzowe – łopatka, makaron łazanki)

**woda z cytryną**( cytryna, cukier, woda) Przyprawy: pieprz mielony, ziarnisty, sól, papryka słodka, ostra, liść laurowy)

Alergeny: seler, gluten, śmietana 12 %, mięso wieprzowe

**Czwartek 01.10.2020**

**Zupa ryżowa**(włoszczyzna ,ryż, natka pietruszki)

**Kotlet mielony, ziemniaki, buraczek zasmażany**(mięso mielone, cebula, bułka tarta, jaja kurze, ziemniaki, burak czerwony, margaryna, mąka)

**woda z cytryną**( cytryna, cukier, woda) **Przyprawy**: pieprz mielony, ziarnisty, sól,czosnek)

Alergeny: seler, gluten, jaja kurze

**Piątek 02.10.2020**

**Zupa owocowa z makaronem** ( mieszanka owoców mrożonych, jabłka, śmietana, mleko, makaron świderek),

**ryba miruna smażona w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty**(smażona ryba, bułka tarta, olej, mąka, jaja kurze, ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, jabłko, por)

**kompot owocowy**(cytryna, woda, cukier) **Przyprawy**: pieprz mielony, sól

Alergeny: seler, gluten, ryba miruna, śmietana 12 %, mleko, jaja kurze